PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2023-03-14	4. HORA:	Martes,12:10:00,14:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar diversos ejercicios individuales involucrando el equilibrio como capcidad coordinativa fundamental para la gimansia.

COGNITIVA :
Reconoce el juego como herramenta de aprendizaje.

PSICOSOCIAL :
Vivencia la participacion con los demas niños y niñas como sujetos de derecho.

LUDICA :
Crea experiencias recretativas por medio del juego.

TEMA :
Equilibrio.

SUBTEMAS :
Equilibrio.

IMPLEMENTACION :
Cuaderno,cuchara con pinpon, tiza, lasso, audio.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
" Acogida y bienvenida a la sesion de clase, Saludo , respectivo llamado a lista, y compartir el estado anímico para saber en que actitud vienen los niños . Explicacion de las actividades, acuerdos, reglas para el desarrollo de la clase. Recordar las tematicas anteriores para reforzar lo visto . Juego de equilibrio: ubicaran un cuaderno sobre la cabeza y caminaran por un espacion medianamente amplio, realizando variantes de desplazamientos (adelante, atrás, de lado, cruzando piernas, etc). Juego de la cuchara y el pinpon: La cuchara se colocara en la boca con un pinpon encima con los brazos a los lados o en la cintura se realizaran diversos desplazamientos (adelante, atras, de lado, cruzando piernas,etc)."

TIEMPO
60 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"Con la tiza se dibujara una linea recta de dos metros, se realizara inicialmente desplazamientos sin salirse de la linea (adelante,atras,de lado, cruzando piernas, etc), luego se realizaran desplazamientos en punta de pies (releve) sin salirse de la linea (adelante, atras, de lado, cruzando piernas,etc), despues se realizaran diversos saltos sin salirse de la linea (rebotes, salto extension, saltos con una pierna,saltos de lado, etc). Con el laso ubicado en el piso en linea recta se realizaran posiciones de equilibrio y se deberan sostener sin caerse o salirse del lado (con una sola pierna, pierna alfrente, pierna al lado, pierna atras, etc). En un espacio un poco amplio el estudiante se ubicara de pie y realizara 5 vueltas en el puesto y hara equilibrio con una sola pierna tendra variantes de numero de vueltas y posicion de equilibrio despues de las vueltas."

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Sonidos: el profesor colocara un audio donde suenen diferentes animales y los estudiantes deberan escribir en una hoja el nombre de cada animal cuando se acabe el audio el que mayor aciertos tenga gana, tiene variaciones audio de palabras en ingles, audio de sonidos de diferentos aparatos electronicos,etc.

TIEMPO
30 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"El estiramiento sera activo donde deberan desplazarse en el espacio realizando diversos ejercicios colocados por el profesor iniciando de la parte superior a la inferior. se realizara una pequeña retroalimentacion de como se sintio el estudiante en cuanto al desenvolvimiento de la clase y sus compañeros en cuanto a la clase virtual."

TIEMPO
30 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. VILLAS DEL PROGRESO			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2023-03-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:10:00,14:10:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023409583	ALLAN MATIAS AVILA	Asistio
1012459476	ALLLISON BRIYITH BARRETO	Asistio
1027537327	SARAY ANDREA CIFUENTES	Asistio
1146139374	JUAN DIEGO GONZALEZ	Asistio
1026590191	SARAY LIZETH GUARNIZO	Asistio
1233502927	THIAGO ALEXANDRO CARABALI	Asistio
1012461497	IHAN DAVID DELGADILLO	Asistio
1233498824	NAOMMY FIERRO	No asistio
1146138775	LUISA FERNANDA GOMEZ	Asistio
1030691645	SALOME GONZALEZ	Asistio
1012455323	BRIAN ALEXANDER GRANADOS	Asistio
1116503686	STEPHANY SAIRETH GUAZMAN	Asistio
1014597452	SARAY NICOLLE BONILLA	Asistio